



*sogni di sole  
e di sale*

Riviera di Rimini  
11 giugno - 31 agosto 2018

Ph. and Painting - Serendipity22Rimini

[www.lespiaggedelbenessere.it](http://www.lespiaggedelbenessere.it)

### GIUGNO

Lunedì	11	10.00	PILATES
Martedì	12	10.00	SYR
Mercoledì	13	10.00	YOGA
Giovedì	14	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Venerdì	15	10.00	FELDENKRAIS
Lunedì	18	10.00	QI GONG
Martedì	19	10.00	GINNASTICA PELVICA
Mercoledì	20	10.00	RISVEGLIO ENERGETICO
Giovedì	21	10.00	PILATES
Venerdì	22	10.00	YAMUNA® BODY ROLLING
Lunedì	25	10.00	QI GONG
Martedì	26	10.00	DANZE ORIENTALI
Mercoledì	27	10.00	SYR
Giovedì	28	10.00	PILATES
Venerdì	29	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE

### LUGLIO

Lunedì	2	10.00	FELDENKRAIS
Martedì	3	10.00	GINNASTICA PELVICA
Mercoledì	4	10.00	YOGA
Giovedì	5	10.00	PILATES

Venerdì	6	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Lunedì	9	10.00	QI GONG
Martedì	10	10.00	SYR
Mercoledì	11	10.00	YAMUNA® BODY ROLLING
Giovedì	12	10.00	DANZE ORIENTALI
Venerdì	13	10.00	AUTOMASSAGGIO LINFATICO
Lunedì	16	10.00	TAI CHI
Martedì	17	10.00	RIEQUILIBRIO POSTURALE
Mercoledì	18	10.00	YOGA
Giovedì	19	10.00	PILATES
Venerdì	20	10.00	FELDENKRAIS
Lunedì	23	10.00	QI GONG
Martedì	24	10.00	SYR
Mercoledì	25	10.00	YOGA
Giovedì	26	10.00	PILATES
Venerdì	27	10.00	STOP STRESS
Lunedì	30	10.00	YAMUNA® BODY ROLLING
Martedì	31	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE

### AGOSTO

Mercoledì	1	10.00	YOGA
Giovedì	2	10.00	PILATES

Venerdì	3	10.00	FELDENKRAIS
Lunedì	6	10.00	QI GONG
Martedì	7	10.00	RISVEGLIO ENERGETICO
Mercoledì	8	10.00	YOGA
Giovedì	9	10.00	PILATES
Venerdì	10	10.00	SHIATSU
Lunedì	13	10.00	QI GONG
Martedì	14	10.00	TAI CHI
Mercoledì	15	10.00	DANZE ORIENTALI
Giovedì	16	10.00	FELDENKRAIS
Venerdì	17	10.00	YOGA
Lunedì	20	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Martedì	21	10.00	GINNASTICA PELVICA
Mercoledì	22	10.00	YAMUNA® BODY ROLLING
Giovedì	23	10.00	PILATES
Venerdì	24	10.00	YOGA
Lunedì	27	10.00	QI GONG
Martedì	28	10.00	DANZE ORIENTALI
Mercoledì	29	10.00	YOGA
Giovedì	30	10.00	FELDENKRAIS
Venerdì	31	10.00	YAMUNA® BODY ROLLING

con il patrocinio.....



COMUNE DI  
RICCIONE



Comune di Bellaria  
Igea Marina

media partners.....



partner hotels .....



è un progetto

R.D.  
SRLS Unipr

Rimini  
Cell. 339 2400025  
linkrimini@gmail.com



*semplicemente  
differenti!*

corpo e mente in  
**EQUILIBRIO**  
PILATES & YOGA



sponsors