



*sogni di sole
e di sale*

Riviera di Rimini
11 giugno - 31 agosto 2018

Riccione

Bagni 120 Riccione
Wellness Beach



con il patrocinio.....



COMUNE DI
RICCIONE



media partners.....



è un progetto

R.D.
SRLS Unipr

Rimini
Cell. 339 2400025
linkrimini@gmail.com

programma

GIUGNO			
Lunedì	11	10.00	QI GONG
Mercoledì	13	10.00	RISVEGLIO ENERGETICO
Venerdì	15	10.00	YOGA
Lunedì	18	10.00	PILATES
Mercoledì	20	10.00	FELDENKRAIS
Venerdì	22	10.00	TAI CHI
Lunedì	25	10.00	RIEQUILIBRIO POSTURALE
Mercoledì	27	10.00	YOGA
Venerdì	29	10.00	FELDENKRAIS
LUGLIO			
Lunedì	2	10.00	PILATES
Mercoledì	4	10.00	SYR
Venerdì	6	10.00	QI GONG
Lunedì	9	10.00	PILATES
Mercoledì	11	10.00	STOP STRESS
Venerdì	13	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Lunedì	16	10.00	QI GONG
Mercoledì	18	10.00	YOGA
Venerdì	20	10.00	AUTOMASSAGGIO LINFATICO

Lunedì	23	10.00	PILATES
Mercoledì	25	10.00	YOGA
Venerdì	27	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Lunedì	30	10.00	PILATES
AGOSTO			
Mercoledì	1	10.00	SHIATSU
Venerdì	3	10.00	YAMUNA® BODY ROLLING
Lunedì	6	10.00	PILATES
Mercoledì	8	10.00	TAI CHI
Venerdì	10	10.00	FELDENKRAIS
Lunedì	13	10.00	STRETCHING E MEDITAZIONE
Mercoledì	15	10.00	RISVEGLIO ENERGETICO
Venerdì	17	10.00	DANZE ORIENTALI
Lunedì	20	10.00	PILATES
Mercoledì	22	10.00	YOGA
Venerdì	24	10.00	RIEQUILIBRIO POSTURALE
Lunedì	27	10.00	PILATES
Mercoledì	29	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Venerdì	31	10.00	FELDENKRAIS

www.lespiaggedelbenessere.it



*semplicemente
differenti!*

corpo e mente in
EQUILIBRIO
PILATES & YOGA



sponsors