

le Spiagge del Benessere®



*sogni di sole
e di sale*

Riviera di Rimini
11 giugno - 31 agosto 2018

Riccione

La spiaggia del benessere · 49-50
programma attività

GIUGNO

Martedì	12	10.00	YOGA
Giovedì	14	10.00	PILATES
Martedì	19	10.00	QI GONG
Giovedì	21	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Martedì	26	10.00	RISVEGLIO ENERGETICO
Giovedì	28	10.00	FELDENKRAIS

LUGLIO

Martedì	3	10.00	TAI CHI
Giovedì	5	10.00	SHIATSU
Martedì	10	10.00	YAMUNA® BODY ROLLING
Giovedì	12	10.00	PILATES
Martedì	17	10.00	MEDITAZIONE E STRETCHING
Giovedì	19	10.00	STOP STRESS

Martedì	24	10.00	YOGA
Giovedì	26	10.00	FELDENKRAIS
Martedì	31	10.00	QI GONG

AGOSTO

Giovedì	2	10.00	YAMUNA® BODY ROLLING
Martedì	7	10.00	SHIATSU
Giovedì	9	10.00	YOGA
Martedì	14	10.00	DANZE ORIENTALI
Giovedì	16	10.00	SHIATSU
Martedì	21	10.00	RISVEGLIO ENERGETICO
Giovedì	23	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Martedì	28	10.00	YAMUNA® BODY ROLLING
Giovedì	30	10.00	PILATES

con il patrocinio.....



COMUNE DI
RICCIONE



media partners.....



partner hotels



è un progetto

R.D.
SRLS Unipr

Rimini
Cell. 339 2400025
linkrimini@gmail.com

Ph. and Painting - Serendipity22Rimini

www.lespiaggedelbenessere.it



*semplicemente
differenti!*

corpo e mente in
EQUILIBRIO
PILATES & YOGA



sponsors