

le Spiagge del Benessere®



*sogni di sole
e di sale*

Riviera di Rimini
11 giugno - 31 agosto 2018

Riccione

La spiaggia del benessere · 49-50
programma attività

GIUGNO

Martedì **12** 10.00 **YOGA**

Giovedì **14** 10.00 **PILATES**

Martedì **19** 10.00 **QI GONG**

Giovedì **21** 10.00 **RIFLESSOLOGIA
PLANTARE**

Martedì **26** 10.00 **RISVEGLIO
ENERGETICO**

Giovedì **28** 10.00 **FELDENKRAIS**

LUGLIO

Martedì **3** 10.00 **TAI CHI**

Giovedì **5** 10.00 **SHIATSU**

Martedì **10** 10.00 **YAMUNA®
BODY ROLLING**

Giovedì **12** 10.00 **PILATES**

Martedì **17** 10.00 **MEDITAZIONE
E STRETCHING**

Giovedì **19** 10.00 **STOP STRESS**

Martedì **24** 10.00 **YOGA**

Giovedì **26** 10.00 **FELDENKRAIS**

Martedì **31** 10.00 **QI GONG**

AGOSTO

Giovedì **2** 10.00 **YAMUNA®
BODY ROLLING**

Martedì **7** 10.00 **SHIATSU**

Giovedì **9** 10.00 **YOGA**

Martedì **14** 10.00 **DANZE ORIENTALI**

Giovedì **16** 10.00 **SHIATSU**

Martedì **21** 10.00 **RISVEGLIO
ENERGETICO**

Giovedì **23** 10.00 **RIFLESSOLOGIA
PLANTARE**

Martedì **28** 10.00 **YAMUNA®
BODY ROLLING**

Giovedì **30** 10.00 **PILATES**

con il patrocinio.....



COMUNE DI
RICCIONE



media partners.....



partner hotels



è un progetto

R.D.
SRLS Unipr

Rimini
Cell. 339 2400025
linkrimini@gmail.com

Ph. and Painting - Serendipity22Rimini

www.lespiaggedelbenessere.it



*semplicemente
differenti!*

corpo e mente in
EQUILIBRIO
PILATES & YOGA



sponsors