

le Spiagge del Benessere®



*sogni di sole
e di sale*

Riviera di Rimini
11 giugno - 31 agosto 2018

Rimini

Bagno 76 Zaffiro · Bagno 78 Sabbia d'Oro
Bagno 79 Giovanni

programma



GIUGNO

Lunedì	11	10.00	76-78	YOGA
Mercoledì	13	10.00	79	PILATES
Venerdì	15	10.00	76-78	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Lunedì	18	10.00	76-78	TAI CHI
Mercoledì	20	10.00	79	PILATES
Venerdì	22	10.00	76-78	FELDENKRAIS
Lunedì	25	10.00	76-78	YAMUNA® BODY ROLLING
Mercoledì	27	10.00	79	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Venerdì	29	10.00	76-78	SHIATSU

LUGLIO

Lunedì	2	10.00	76-78	RISVEGLIO ENERGETICO
Mercoledì	4	10.00	79	PILATES
Venerdì	6	10.00	76-78	MEDITAZIONE E STRETCHING
Lunedì	9	10.00	76-78	FELDENKRAIS
Mercoledì	11	10.00	79	AUTOMASSAGGIO LINFATICO
Venerdì	13	10.00	76-78	PILATES
Lunedì	16	10.00	76-78	YAMUNA® BODY ROLLING
Mercoledì	18	10.00	79	YOGA

Venerdì	20	10.00	76-78	STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Lunedì	23	10.00	76-78	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Mercoledì	25	10.00	79	TAI CHI
Venerdì	27	10.00	76-78	DANZE ORIENTALI
Lunedì	30	10.00	76-78	QI GONG

AGOSTO

Mercoledì	1	10.00	79	SHIATSU
Venerdì	3	10.00	76-78	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Lunedì	6	10.00	76-78	STOP STRESS
Mercoledì	8	10.00	79	GINNASTICA PELVICA
Venerdì	10	10.00	76-78	PILATES
Lunedì	13	10.00	76-78	YAMUNA® BODY ROLLING
Giovedì	16	10.00	79	YOGA
Venerdì	17	10.00	76-78	SHIATSU
Lunedì	20	10.00	76-78	GINNASTICA PELVICA
Mercoledì	22	10.00	79	FELDENKRAIS
Venerdì	24	10.00	76-78	PILATES
Lunedì	27	10.00	76-78	RIEQUILIBRIO POSTURALE
Mercoledì	29	10.00	79	TAI CHI
Venerdì	31	10.00	76-78	DANZE ORIENTALI

con il patrocinio.....



Regione Emilia-Romagna



PROVINCIA DI RIMINI



Comune di Rimini

COMUNE DI RICCIONE



Comune di Bellaria Igea Marina

media partners.....



partner hotels



HOTEL RONDINELLA Marina Centro

è un progetto

R.D. SRLS Unipr

Rimini
Cell. 339 2400025
linkrimini@gmail.com



*semplicemente
differenti!*

corpo e mente in
EQUILIBRIO
PILATES & YOGA



sponsors

www.lespiaggedelbenessere.it