

le Spiagge del Benessere



*sogni di sole
e di sale*

Riviera di Rimini
11 giugno - 31 agosto 2018

**Bellariva
Rimini**

**Acquamarina
Bagni 96-97-98**



programma

GIUGNO

Lunedì	11	17.30	96	PILATES
Mercoledì	13	17.30	96	FELDENKRAIS
Venerdì	15	17.30	96	YAMUNA® BODY ROLLING
Lunedì	18	17.30	96	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Mercoledì	20	17.30	96	YOGA
Venerdì	22	17.30	96	RISVEGLIO ENERGETICO
Lunedì	25	17.30	96	PILATES
Mercoledì	27	17.30	96	RIEQUILIBRIO POSTURALE
Venerdì	29	17.30	96	TAI CHI

LUGLIO

Lunedì	2	17.30	96	YOGA
Mercoledì	4	17.30	96	QI GONG
Venerdì	6	17.30	96	FELDENKRAIS
Lunedì	9	17.30	96	RIEQUILIBRIO POSTURALE
Mercoledì	11	17.30	96	MEDITAZIONE E STRETCHING
Venerdì	13	17.30	96	PILATES
Lunedì	16	17.30	96	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Mercoledì	18	17.30	96	SYR
Venerdì	20	17.30	96	YOGA

Lunedì	23	17.30	98	PILATES
Mercoledì	25	17.30	98	RISVEGLIO ENERGETICO
Venerdì	27	17.30	98	YAMUNA® BODY ROLLING
Lunedì	30	17.30	98	FELDENKRAIS

AGOSTO

Mercoledì	1	17.30	98	YOGA
Venerdì	3	17.30	98	PILATES
Lunedì	6	17.30	98	TAI CHI
Mercoledì	8	17.30	98	DANZE ORIENTALI
Venerdì	10	17.30	98	STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Lunedì	13	17.30	98	PILATES
Giovedì	16	17.30	98	STOP STRESS
Venerdì	17	17.30	98	FELDENKRAIS
Lunedì	20	17.30	98	RIEQUILIBRIO POSTURALE
Mercoledì	22	17.30	98	YAMUNA® BODY ROLLING
Venerdì	24	17.30	98	QI GONG
Lunedì	27	17.30	98	PILATES
Mercoledì	29	17.30	98	YOGA
Venerdì	31	17.30	98	RIEQUILIBRIO POSTURALE

con il patrocinio.....



COMUNE DI RICCIONE



Comune di Bellaria Igea Marina

media partners.....



è un progetto

R.D.
SRLS Unipr

Rimini
Cell. 339 2400025
linkrimini@gmail.com

Ph. and Painting - Serendipity22Rimini

www.lespiaggedelbenessere.it

sponsors



*semplicemente
differenti!*

corpo e mente in
EQUILIBRIO
PILATES & YOGA

