

# le Spiagge del Benessere



*sogni di sole  
e di sale*

Riviera di Rimini  
11 giugno - 31 agosto 2018

**Bellaria**  
programma

**Paguro Beach**  
Bagni 39 - 40 - 41 - 42 - 43 - 44



GIUGNO			
Lunedì	11	9.30	41 PILATES
Martedì	12	9.30	43 QI GONG
Mercoledì	13	9.30	41 YOGA
Giovedì	14	9.30	43 RISVEGLIO ENERGETICO
Venerdì	15	9.30	41 SHATSU
Lunedì	18	9.30	43 FELDENKRAIS
Martedì	19	9.30	41 TAI CHI
Mercoledì	20	9.30	43 PILATES
Giovedì	21	9.30	41 DANZE ORIENTALI
Venerdì	22	9.30	43 STOP STRESS
Lunedì	25	9.30	41 STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Martedì	26	9.30	43 RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Mercoledì	27	9.30	41 FELDENKRAIS
Giovedì	28	9.30	43 QI GONG
Venerdì	29	9.30	41 GINNASTICA LIGHTIN
LUGLIO			
Lunedì	2	9.30	43 PILATES
Martedì	3	9.30	41 RISVEGLIO ENERGETICO
Mercoledì	4	9.30	43 AUTOMASSAGGIO LINFATICO
Giovedì	5	9.30	41 YOGA

Venerdì	6	9.30	43 FELDENKRAIS
Lunedì	9	9.30	41 TAI CHI
Martedì	10	9.30	43 DANZE ORIENTALI
Mercoledì	11	9.30	41 STRETCHING E MEDITAZIONE
Giovedì	12	9.30	43 SHIATSU
Venerdì	13	9.30	41 STOP STRESS
Lunedì	16	9.30	43 STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Martedì	17	9.30	41 QI GONG
Mercoledì	18	9.30	43 AUTOMASSAGGIO LINFATICO
Giovedì	19	9.30	41 FELDENKRAIS
Venerdì	20	9.30	43 YOGA
Lunedì	23	9.30	41 TAI CHI
Martedì	24	9.30	43 SHIATSU
Mercoledì	25	9.30	41 STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Giovedì	26	9.30	43 RISVEGLIO ENERGETICO
Venerdì	27	9.30	41 YAMUNA® BODY ROLLING
Lunedì	30	9.30	43 FELDENKRAIS
Martedì	31	9.30	41 SHIATSU
AGOSTO			
Mercoledì	1	9.30	43 GINNASTICA LIGHTIN
Giovedì	2	9.30	41 STOP STRESS

Venerdì	3	9.30	43 PILATES
Lunedì	6	9.30	41 QI GONG
Martedì	7	9.30	43 YOGA
Mercoledì	8	9.30	41 AUTOMASSAGGIO LINFATICO
Giovedì	9	9.30	43 TAI CHI
Venerdì	10	9.30	41 PILATES
Lunedì	13	9.30	43 SHIATSU
Martedì	14	9.30	41 RISVEGLIO ENERGETICO
Mercoledì	15	9.30	43 YOGA
Giovedì	16	9.30	41 YAMUNA® BODY ROLLING
Venerdì	17	9.30	43 PILATES
Lunedì	20	9.30	41 FELDENKRAIS
Martedì	21	9.30	43 RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Mercoledì	22	9.30	41 SHIATSU
Giovedì	23	9.30	43 DANZE ORIENTALI
Venerdì	24	9.30	41 STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Lunedì	27	9.30	43 STOP STRESS
Martedì	28	9.30	41 FELDENKRAIS
Mercoledì	29	9.30	43 DANZE ORIENTALI
Giovedì	30	9.30	41 YOGA
Venerdì	31	9.30	43 PILATES

con il patrocinio.....



COMUNE DI RICCIONE



Comune di Bellaria Igea Marina

media partners.....



partner hotels .....



è un progetto

**R.D.**  
SRLS Unipr

Rimini  
Cell. 339 2400025  
linkrimini@gmail.com



*semplicemente  
differenti!*

corpo e mente in  
**EQUILIBRIO**  
PILATES & YOGA



sponsors

[www.lespiaggedelbenessere.it](http://www.lespiaggedelbenessere.it)