

AURUM ☉

Morbida, sinuosa, calda ed avvolgente polvere d'oro modellata dal mare e dal vento, spiagge del benessere per il corpo e lo spirito



le Spiagge del Benessere

Riviera di Rimini
12 giugno - 2 settembre 2017

www.lespiaggedelbenessere.it

Riccione

110 Spiaggia del Cuore programma attività

La Spiaggia del Cuore

GIUGNO

Lunedì	12	10.00	RISVEGLIO ENERGETICO
Martedì	13	10.00	TAI CHI
Mercoledì	14	10.00	OKIDO YOGA
Giovedì	15	10.00	PILATES
Venerdì	16	10.00	FELDENKRAIS
Sabato	17	10.00	AUTOMASSAGGIO LINFATICO
Lunedì	19	10.00	QI GONG
Martedì	20	10.00	GINNASTICA PELVICA
Mercoledì	21	10.00	SHIATSU
Giovedì	22	10.00	PILATES
Venerdì	23	10.00	FELDENKRAIS
Sabato	24	10.00	FISIODANZA
Lunedì	26	10.00	CORPO FLUIDO
Martedì	27	10.00	TAI CHI
Mercoledì	28	10.00	PILATES
Giovedì	29	10.00	RIGENERARSI CON IL RESPIRO
Venerdì	30	10.00	QI GONG

LUGLIO

Sabato	1	10.00	STOP STRESS
Lunedì	3	10.00	QI GONG
Martedì	4	10.00	YOGA
Mercoledì	5	10.00	BODY&TRIBAL DANCE
Giovedì	6	10.00	PILATES
Venerdì	7	10.00	ORTHOBIONOMY
Sabato	8	10.00	ENERGY BODY MIND

Lunedì	10	10.00	QI GONG
Martedì	11	10.00	BODY FUSION
Mercoledì	12	10.00	AUTOMASSAGGIO LINFATICO VODDER
Giovedì	13	10.00	PILATES
Venerdì	14	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Sabato	15	10.00	FELDENKRAIS
Lunedì	17	10.00	PILATES
Martedì	18	10.00	AUTOMASSAGGIO LINFATICO
Mercoledì	19	10.00	SHIATSU
Giovedì	20	10.00	TAI CHI
Venerdì	21	10.00	FELDENKRAIS
Sabato	22	10.00	TRIYOGA
Lunedì	24	10.00	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Martedì	25	10.00	VOCE E BIOENERGETICA
Mercoledì	26	10.00	AURA SOMA Massaggio con i colori
Giovedì	27	10.00	FLUSSO ARMONICO TIBETANO
Venerdì	28	10.00	DANZE ORIENTALI
Sabato	29	10.00	ENERGY BODY MIND
Lunedì	31	10.00	AUTOMASSAGGIO LINFATICO

AGOSTO

Martedì	1	10.00	YOGA
Mercoledì	2	10.00	BODY & TRIBAL DANCE
Giovedì	3	10.00	PILATES
Venerdì	4	10.00	FELDENKRAIS
Sabato	5	10.00	RISVEGLIO ENERGETICO

Lunedì	7	10.00	QI GONG
Martedì	8	10.00	STOP STRESS
Mercoledì	9	10.00	YOGA
Giovedì	10	10.00	PILATES
Venerdì	11	10.00	SHIATSU
Sabato	12	10.00	FLUSSO ARMONICO TIBETANO
Lunedì	14	10.00	FELDENKRAIS
Martedì	15	10.00	PILATES
Mercoledì	16	10.00	TANTRENERGY
Giovedì	17	10.00	DANZE ORIENTALI
Venerdì	18	10.00	FELDENKRAIS
Sabato	19	10.00	QI GONG
Lunedì	21	10.00	FLUSSO ARMONICO TIBETANO
Martedì	22	10.00	ENERGY BODY MIND
Mercoledì	23	10.00	YOGA
Giovedì	24	10.00	FELDENKRAIS
Venerdì	25	10.00	RIFLESSOLOGIA
Sabato	26	10.00	VOCE E BIOENERGETICA
Lunedì	28	10.00	QI GONG
Martedì	29	10.00	TANTRAGYM DONNA
Mercoledì	30	10.00	STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Giovedì	31	10.00	TAI CHI

SETTEMBRE

Venerdì	1	10.00	PILATES
Sabato	2	10.00	BODY FUSION

con il patrocinio.....



Riccione



media partners.....



partner hotels



Come si partecipa

- La partecipazione agli incontri è aperta a tutti e gratuita
- Si consiglia un abbigliamento comodo
- Ogni partecipante dovrà munirsi di un telo da stendere sulla pedana

è un progetto



edizioni ed eventi per il benessere
Rimini
Cell. 335 5419107
turisport2001@yahoo.it

sponsors



semplicemente differenti!

