

AURUM ☉

Morbida, sinuosa, calda ed avvolgente polvere d'oro modellata dal mare e dal vento, spiagge del benessere per il corpo e lo spirito



le Spiagge del Benessere

Riviera di Rimini
12 giugno - 2 settembre 2017

www.lespiaggedelbenessere.it

Bellaria programma

Paguro Beach
Bagni 39 - 40 - 41 - 42 - 43 - 44



GIUGNO

Lunedì	12	9.30	41	TAI CHI
Martedì	13	9.30	43	QI GONG
Mercoledì	14	9.30	41	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Giovedì	15	9.30	43	HATHA YOGA
Venerdì	16	9.30	41	AUTOMASSAGGIO LINFATICO
Lunedì	19	9.30	43	GINNASTICA LIGHTIN
Martedì	20	9.30	41	SHIATSU
Mercoledì	21	9.30	43	RIGENERARSI CON IL RESPIRO
Giovedì	22	9.30	41	STOP STRESS
Venerdì	23	9.30	43	PILATES
Lunedì	26	9.30	41	SHIATSU
Martedì	27	9.30	43	VOCE E BIOENERGETICA
Mercoledì	28	9.30	41	FELDENKRAIS
Giovedì	29	9.30	43	STOP STRESS
Venerdì	30	9.30	41	RIFLESSOLOGIA

LUGLIO

Lunedì	3	9.30	43	YOGA
Martedì	4	9.30	41	STRETCHING E MEDITAZIONE
Mercoledì	5	9.30	43	STOP STRESS
Giovedì	6	9.30	41	SHIATSU
Venerdì	7	9.30	43	FELDENKRAIS

GIUGNO

Lunedì	10	9.30	41	TAI CHI
Martedì	11	9.30	43	ORTHOBIONOMY
Mercoledì	12	9.30	41	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Giovedì	13	9.30	43	YOGA
Venerdì	14	9.30	41	ENERGY BODY MIND
Lunedì	17	9.30	43	GINNASTICA LIGHTIN
Martedì	18	9.30	41	YOGA PILATES
Mercoledì	19	9.30	43	RIGENERARSI CON IL RESPIRO
Giovedì	20	9.30	41	FELDENKRAIS
Venerdì	21	9.30	43	PILATES
Lunedì	24	9.30	41	YOGA TANTRENERGY
Martedì	25	9.30	43	PILATES
Mercoledì	26	9.30	41	STOP STRESS
Giovedì	27	9.30	43	SHIATSU
Venerdì	28	9.30	41	YOGA
Lunedì	31	9.30	43	FELDENKRAIS

AGOSTO

Martedì	1	9.30	41	GINNASTICA LIGHTIN®
Mercoledì	2	9.30	43	SHIATSU
Giovedì	3	9.30	41	STOP STRESS
Venerdì	4	9.30	43	PILATES
Lunedì	7	9.30	41	TAI CHI

GIUGNO

Martedì	8	9.30	43	ENERGY BODY MIND
Mercoledì	9	9.00	41	ORTHOBIONOMY
Giovedì	10	9.30	43	YOGA
Venerdì	11	9.30	41	SHIATSU
Lunedì	14	9.30	43	SHIATSU
Martedì	15	9.30	41	PILATES YOGA
Mercoledì	16	9.30	43	AUTOMASSAGGIO LINFATICO
Giovedì	17	9.30	41	RISVEGLIO ENERGETICO
Venerdì	18	9.30	43	ORTHOBIONOMY IN MOVIMENTO
Lunedì	21	9.30	41	STOP STRESS
Martedì	22	9.30	43	YOGA
Mercoledì	23	9.30	41	FELDENKRAIS
Giovedì	24	9.30	43	SHIATSU
Venerdì	25	9.30	41	QI GONG
Lunedì	28	9.30	43	YOGA TANTRENERGY
Martedì	29	9.30	41	GINNASTICA LIGHTING
Mercoledì	30	9.30	43	SHIATSU
Giovedì	31	9.30	41	CAMMINATA YOGA

SETTEMBRE

Venerdì	1	9.30	43	YOGA DELLA RISATA
---------	---	------	----	-------------------

con il patrocinio.....



media partners.....



partner hotels



Come si partecipa

- La partecipazione agli incontri è aperta a tutti e gratuita
- Si consiglia un abbigliamento comodo
- Ogni partecipante dovrà munirsi di un telo da stendere sulla pedana

è un progetto



edizioni ed eventi per il benessere
Rimini
Cell. 335 5419107
turisport2001@yahoo.it

sponsors



semplicemente differenti!

