

AURUM ☉

Morbida, sinuosa, calda ed avvolgente polvere d'oro modellata dal mare e dal vento, spiagge del benessere per il corpo e lo spirito



le Spiagge del Benessere

Riviera di Rimini
12 giugno - 2 settembre 2017

www.lespiaggedelbenessere.it

Igea Marina programma

| GIUGNO | | | |
|-----------|----|------|------------------------------|
| Lunedì | 12 | 9.00 | A STRETCHING DEI 5 ELEMENTI |
| | | 9.20 | B HATHA YOGA |
| Martedì | 13 | 9.00 | A RIFLESSOLOGIA |
| | | 9.20 | B GINNASTICA LIGHTIN |
| Mercoledì | 14 | 9.00 | A TAI CHI |
| | | 9.20 | B METODO FELDENKRAIS |
| Giovedì | 15 | 9.00 | A RISVEGLIO ENERGETICO |
| | | 9.20 | B AUTOMASSAGGIO LINFATICO |
| Venerdì | 16 | 9.00 | A RIEQUILIBRIO POSTURALE |
| | | 9.20 | B YOGA DELLA RISATA |
| Lunedì | 19 | 9.00 | A SHIATSU |
| | | 9.20 | B HATHA YOGA |
| Martedì | 20 | 9.00 | A QI GONG |
| | | 9.20 | B RIGENERARSI CON IL RESPIRO |
| Mercoledì | 21 | 9.00 | A TAI CHI |
| | | 9.20 | B STOP STRESS |
| Giovedì | 22 | 9.00 | A OKIDO YOGA |
| | | 9.20 | B PILATES |
| Venerdì | 23 | 9.00 | A RIFLESSOLOGIA PLANTARE |
| | | 9.20 | B DANZE ORIENTALI |
| Lunedì | 26 | 9.00 | A STRETCHING DEI 5 ELEMENTI |
| | | 9.20 | B RISVEGLIO ENERGETICO |
| Martedì | 27 | 9.00 | A TAI CHI |
| | | 9.20 | B RIEQUILIBRIO POSTURALE |
| Mercoledì | 28 | 9.00 | A FLUSSO ARMONICO TIBETANO |
| | | 9.20 | B VOCE E BIOENERGETICA |
| Giovedì | 29 | 9.00 | A PILATES |
| | | 9.20 | B YOGA |
| Venerdì | 30 | 9.00 | A SHIATSU |
| | | 9.20 | B FELDENKRAIS |
| LUGLIO | | | |
| Lunedì | 3 | 9.00 | A PILATES |
| | | 9.20 | B SHIATSU |
| Martedì | 4 | 9.00 | A QI GONG |
| | | 9.20 | B RIFLESSOLOGIA |
| Mercoledì | 5 | 9.00 | A YOGA TANTRENERGY |
| | | 9.20 | B AUTOMASSAGGIO LINFATICO |
| Giovedì | 6 | 9.00 | A RIGENERARSI CON IL RESPIRO |
| | | 9.20 | B YOGA DELLA RISATA |
| Venerdì | 7 | 9.00 | A STOP ALLO STRESS |
| | | 9.20 | B YOGA TANTRENERGY |

Solaria Beach A 81/82 - B 84
Bagni 80-81-82-83-84-85-86-86/B

| GIUGNO | | | |
|-----------|----|------|------------------------------|
| Lunedì | 10 | 9.00 | A SHIATSU |
| | | 9.20 | B HATHA YOGA |
| Martedì | 11 | 9.00 | A STRETCHING DEI 5 ELEMENTI |
| | | 9.20 | B PILATES |
| Mercoledì | 12 | 9.00 | A QI GONG |
| | | 9.20 | B RIGENERARSI CON IL RESPIRO |
| Giovedì | 13 | 9.00 | A OKIDO YOGA |
| | | 9.20 | B RISVEGLIO ENERGETICO |
| Venerdì | 14 | 9.00 | A RIEQUILIBRIO POSTURALE |
| | | 9.20 | B YOGA DELLA RISATA |
| Lunedì | 17 | 9.00 | A PILATES |
| | | 9.20 | B YOGA |
| Martedì | 18 | 9.00 | A GINNASTICA LIGHTIN |
| | | 9.20 | B RIGENERARSI CON IL RESPIRO |
| Mercoledì | 19 | 9.00 | A STRETCHING E MEDITAZIONE |
| | | 9.20 | B STOP STRESS |
| Giovedì | 20 | 9.00 | A QI GONG |
| | | 9.20 | B SHIATSU |
| Venerdì | 21 | 9.00 | A STOP STRESS |
| | | 9.20 | B DANZE ORIENTALI |
| Lunedì | 24 | 9.00 | A SHIATSU |
| | | 9.20 | B RISVEGLIO ENERGETICO |
| Martedì | 25 | 9.00 | A TAI CHI |
| | | 9.20 | B GINNASTICA LIGHTIN |
| Mercoledì | 26 | 9.00 | A PILATES |
| | | 9.20 | B STRETCHING E MEDITAZIONE |
| Giovedì | 27 | 9.00 | A RIGENERARSI CON IL RESPIRO |
| | | 9.20 | B YOGA |
| Venerdì | 28 | 9.00 | A FELDENKRAIS |
| | | 9.20 | B DANZE ORIENTALI |
| Lunedì | 31 | 9.00 | A TAI CHI |
| | | 9.20 | B SHIATSU |
| AGOSTO | | | |
| Martedì | 1 | 9.00 | A QI GONG |
| | | 9.20 | B RIFLESSOLOGIA |
| Mercoledì | 2 | 9.00 | A RISVEGLIO ENERGETICO |
| | | 9.20 | B VOCE E BIOENERGETICA |
| Giovedì | 3 | 9.00 | A RIGENERARSI CON IL RESPIRO |
| | | 9.20 | B PILATES |
| Venerdì | 4 | 9.00 | A FLUSSO ARMONICO TIBETANO |
| | | 9.20 | B YOGA DELLA RISATA |



| Lunedì | 7 | 9.00 | A STRETCHING DEI 5 ELEMENTI |
|-----------|----|------|------------------------------|
| | | 9.20 | B YOGA |
| Martedì | 8 | 9.00 | A RIFLESSOLOGIA |
| | | 9.20 | B YOGA PILATES |
| Mercoledì | 9 | 9.00 | A TAI CHI |
| | | 9.20 | B AUTOMASSAGGIO LINFATICO |
| Giovedì | 10 | 9.00 | A SHIATSU |
| | | 9.20 | B QI GONG |
| Venerdì | 11 | 9.00 | A RISVEGLIO ENERGETICO |
| | | 9.20 | B YOGA DELLA RISATA |
| Lunedì | 14 | 9.00 | A STOP STRESS |
| | | 9.20 | B YOGA |
| Martedì | 15 | 9.00 | A FELDENKRAIS |
| | | 9.20 | B RISVEGLIO ENERGETICO |
| Mercoledì | 16 | 9.00 | A QI GONG |
| | | 9.20 | B ENERGY BODY MIND |
| Giovedì | 17 | 9.00 | A RIFLESSOLOGIA |
| | | 9.20 | B SHIATSU |
| Venerdì | 18 | 9.00 | A PILATES |
| | | 9.20 | B DANZE ORIENTALI |
| Lunedì | 21 | 9.00 | A SHIATSU |
| | | 9.20 | B GINNASTICA LIGHTIN |
| Martedì | 22 | 9.00 | A BREATH WALKING |
| | | 9.20 | B PILATES |
| Mercoledì | 23 | 9.00 | A RISVEGLIO ENERGETICO |
| | | 9.20 | B QI GONG |
| Giovedì | 24 | 9.00 | A YOGA |
| | | 9.20 | B ORTHOBIONOMY |
| Venerdì | 25 | 9.00 | A FELDENKRAIS |
| | | 9.20 | B PILATES |
| Lunedì | 28 | 9.00 | A PILATES |
| | | 9.20 | B SHIATSU |
| Martedì | 29 | 9.00 | A RIEQUILIBRIO POSTURALE |
| | | 9.20 | B RIFLESSOLOGIA |
| Mercoledì | 30 | 9.00 | A YOGA |
| | | 9.20 | B RIGENERARSI CON IL RESPIRO |
| Giovedì | 31 | 9.00 | A SHIATSU |
| | | 9.20 | B YOGA DELLA RISATA |
| SETTEMBRE | | | |
| Venerdì | 1 | 9.00 | A STOP STRESS |
| | | 9.20 | B DANZE ORIENTALI |



Venerdì 14 luglio
ore 10.00-12.30 e 16.00-18.30

BEACH WELLNESS DAY

Un'armoniosa giornata di benessere naturale in spiaggia. Trattamenti, massaggi, consulti con gli operatori delle discipline bio-naturali delle Spiagge del benessere. Prenotazione presso i singoli bagni. BAGNO SONORO, SHIATSU, RIFLESSOLOGIA PLANTARE, AYURVEDA, NUMEROLOGIA, MASSAGGIO LINFATICO VODDER, CONSULENZE ALIMENTARI, ORTHOBIONOMY, LOMI LOMI HAWAYANO.

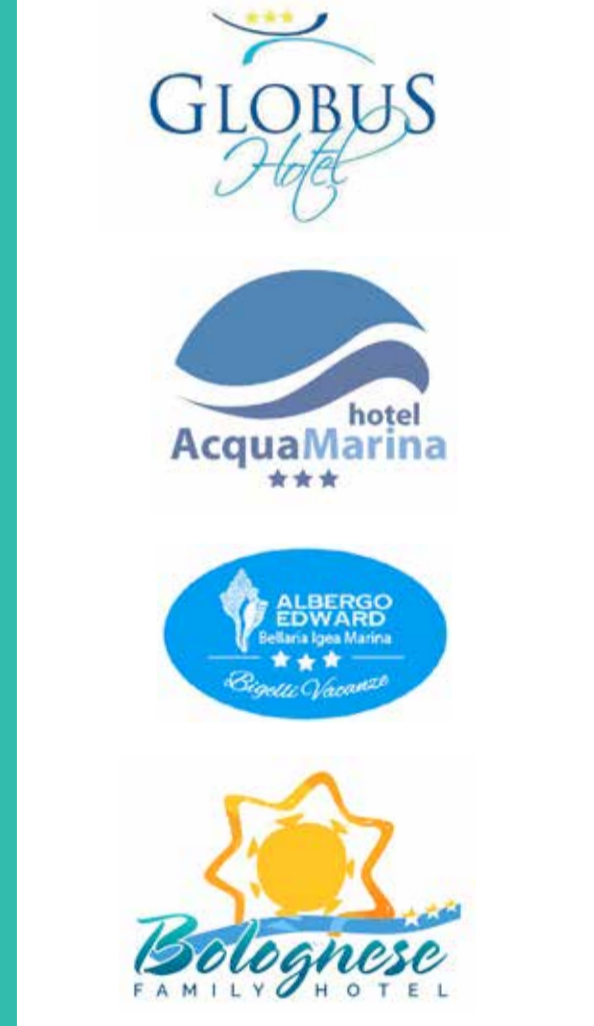
con il patrocinio.....



Riccione media partners.....



partner hotels



Come si partecipa

- La partecipazione agli incontri è aperta a tutti e gratuita
- Si consiglia un abbigliamento comodo
- Ogni partecipante dovrà munirsi di un telo da stendere sulla pedana

è un progetto



sponsors



semplicemente differenti!

