

# le Spiagge del Benessere



*sogni di sole  
e di sale*

Riviera di Rimini  
11 giugno - 31 agosto 2018

Igea Marina  
programma

Solaria Beach **A 81/82 - B 84**  
Bagni 80-81-82-83-84-85-86-86/B

GAZEBO BAGNO

GAZEBO BAGNO



## GIUGNO

|           |    |      |   |                           |
|-----------|----|------|---|---------------------------|
| Lunedì    | 11 | 9.00 | A | SHIATSU                   |
|           |    | 9.20 | B | RISVEGLIO ENERGETICO      |
| Martedì   | 12 | 9.00 | A | RIEQUILIBRIO POSTURALE    |
|           |    | 9.20 | B | RIFLESSOLOGIA PLANTARE    |
| Mercoledì | 13 | 9.00 | A | FELDENKRAIS               |
|           |    | 9.20 | B | PILATES                   |
| Giovedì   | 14 | 9.00 | A | YOGA                      |
|           |    | 9.20 | B | QI GONG                   |
| Venerdì   | 15 | 9.00 | A | DANZE ORIENTALI           |
|           |    | 9.20 | B | GINNASTICA LIGHTIN        |
| Lunedì    | 18 | 9.00 | A | RISVEGLIO ENERGETICO      |
|           |    | 9.20 | B | STRETCHING DEI 5 ELEMENTI |
| Martedì   | 19 | 9.00 | A | YAMUNA® BODY ROLLING      |
|           |    | 9.20 | B | FELDENKRAIS               |
| Mercoledì | 20 | 9.00 | A | TAI CHI                   |
|           |    | 9.20 | B | YOGA                      |
| Giovedì   | 21 | 9.00 | A | RIEQUILIBRIO POSTURALE    |
|           |    | 9.20 | B | SYR                       |
| Venerdì   | 22 | 9.00 | A | RIFLESSOLOGIA PLANTARE    |
|           |    | 9.20 | B | PILATES                   |
| Lunedì    | 25 | 9.00 | A | STOP STRESS               |
|           |    | 9.20 | B | YOGA                      |
| Martedì   | 26 | 9.00 | A | FELDENKRAIS               |
|           |    | 9.20 | B | TAI CHI                   |
| Mercoledì | 27 | 9.00 | A | GINNASTICA PELVICA        |
|           |    | 9.20 | B | PILATES                   |
| Giovedì   | 28 | 9.00 | A | RIFLESSOLOGIA PLANTARE    |
|           |    | 9.20 | B | RIEQUILIBRIO POSTURALE    |
| Venerdì   | 29 | 9.00 | A | RISVEGLIO ENERGETICO      |
|           |    | 9.20 | B | SHIATSU                   |

## LUGLIO

|           |   |      |   |                          |
|-----------|---|------|---|--------------------------|
| Lunedì    | 2 | 9.00 | A | QI GONG                  |
|           |   | 9.20 | B | RIFLESSOLOGIA PLANTARE   |
| Martedì   | 3 | 9.00 | A | MEDITAZIONE E STRETCHING |
|           |   | 9.20 | B | FELDENKRAIS              |
| Mercoledì | 4 | 9.00 | A | TAI CHI                  |
|           |   | 9.20 | B | PILATES                  |
| Giovedì   | 5 | 9.00 | A | RIEQUILIBRIO POSTURALE   |
|           |   | 9.20 | B | RISVEGLIO ENERGETICO     |
| Venerdì   | 6 | 9.00 | A | YAMUNA® BODY ROLLING     |

## VENERDI

|           |    |      |   |                           |
|-----------|----|------|---|---------------------------|
| Venerdì   | 6  | 9.20 | B | STRETCHING DEI 5 ELEMENTI |
| Lunedì    | 9  | 9.00 | A | AUTOMASSAGGIO LINFATICO   |
|           |    | 9.20 | B | YOGA                      |
| Martedì   | 10 | 9.00 | A | QI GONG                   |
|           |    | 9.20 | B | SHIATSU                   |
| Mercoledì | 11 | 9.00 | A | TAI CHI                   |
|           |    | 9.20 | B | PILATES                   |
| Giovedì   | 12 | 9.00 | A | RIEQUILIBRIO POSTURALE    |
|           |    | 9.20 | B | RIFLESSOLOGIA PLANTARE    |
| Venerdì   | 13 | 9.00 | A | FELDENKRAIS               |
|           |    | 9.20 | B | DANZE ORIENTALI           |
| Lunedì    | 16 | 9.00 | A | GINNASTICA PELVICA        |
|           |    | 9.20 | B | SHIATSU                   |
| Martedì   | 17 | 9.00 | A | RISVEGLIO ENERGETICO      |
|           |    | 9.20 | B | FELDENKRAIS               |
| Mercoledì | 18 | 9.00 | A | TAI CHI                   |
|           |    | 9.20 | B | PILATES                   |
| Giovedì   | 19 | 9.00 | A | QI GONG                   |
|           |    | 9.20 | B | RIFLESSOLOGIA PLANTARE    |
| Venerdì   | 20 | 9.00 | A | YOGA                      |
|           |    | 9.20 | B | STRETCHING DEI 5 ELEMENTI |
| Lunedì    | 23 | 9.00 | A | SHIATSU                   |
|           |    | 9.20 | B | AUTOMASSAGGIO LINFATICO   |
| Martedì   | 24 | 9.00 | A | FELDENKRAIS               |
|           |    | 9.20 | B | STOP STRESS               |
| Mercoledì | 25 | 9.00 | A | GINNASTICA PELVICA        |
|           |    | 9.20 | B | YAMUNA® BODY ROLLING      |
| Giovedì   | 26 | 9.00 | A | RIEQUILIBRIO POSTURALE    |
|           |    | 9.20 | B | RIFLESSOLOGIA PLANTARE    |
| Venerdì   | 27 | 9.00 | A | AUTOMASSAGGIO LINFATICO   |
|           |    | 9.20 | B | PILATES                   |
| Lunedì    | 30 | 9.00 | A | GINNASTICA PELVICA        |
|           |    | 9.20 | B | STRETCHING DEI 5 ELEMENTI |
| Martedì   | 31 | 9.00 | A | TAI CHI                   |
|           |    | 9.20 | B | FELDENKRAIS               |

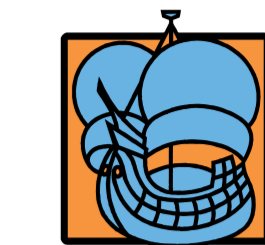
## AGOSTO

|           |   |      |   |                        |
|-----------|---|------|---|------------------------|
| Mercoledì | 1 | 9.00 | A | SHIATSU                |
|           |   | 9.20 | B | RISVEGLIO ENERGETICO   |
| Giovedì   | 2 | 9.00 | A | RIEQUILIBRIO POSTURALE |
|           |   | 9.20 | B | QI GONG                |
| Venerdì   | 3 | 9.00 | A | YOGA                   |

## VENERDI

|           |    |      |   |                           |
|-----------|----|------|---|---------------------------|
| Venerdì   | 3  | 9.20 | B | DANZE ORIENTALI           |
| Lunedì    | 6  | 9.00 | A | AUTOMASSAGGIO LINFATICO   |
|           |    | 9.20 | B | GINNASTICA LIGHTIN        |
| Martedì   | 7  | 9.00 | A | TAI CHI                   |
|           |    | 9.20 | B | RIEQUILIBRIO POSTURALE    |
| Mercoledì | 8  | 9.00 | A | RIFLESSOLOGIA PLANTARE    |
|           |    | 9.20 | B | PILATES                   |
| Giovedì   | 9  | 9.00 | A | QI GONG                   |
|           |    | 9.20 | B | YOGA                      |
| Venerdì   | 10 | 9.00 | A | AUTOMASSAGGIO LINFATICO   |
|           |    | 9.20 | B | MEDITAZIONE E STRETCHING  |
| Lunedì    | 13 | 9.00 | A | GINNASTICA PELVICA        |
|           |    | 9.20 | B | PILATES                   |
| Martedì   | 14 | 9.00 | A | FELDENKRAIS               |
|           |    | 9.20 | B | YAMUNA® BODY ROLLING      |
| Mercoledì | 15 | 9.00 | A | QI GONG                   |
|           |    | 9.20 | B | STRETCHING DEI 5 ELEMENTI |
| Giovedì   | 16 | 9.00 | A | YOGA                      |
|           |    | 9.20 | B | RIEQUILIBRIO POSTURALE    |
| Venerdì   | 17 | 9.00 | A | STOP STRESS               |
|           |    | 9.20 | B | FELDENKRAIS               |
| Lunedì    | 20 | 9.00 | A | SHIATSU                   |
|           |    | 9.20 | B | GINNASTICA LIGHTIN        |
| Martedì   | 21 | 9.00 | A | QI GONG                   |
|           |    | 9.20 | B | FELDENKRAIS               |
| Mercoledì | 22 | 9.00 | A | RISVEGLIO ENERGETICO      |
|           |    | 9.20 | B | PILATES                   |
| Giovedì   | 23 | 9.00 | A | TAI CHI                   |
|           |    | 9.20 | B | YOGA                      |
| Venerdì   | 24 | 9.00 | A | FELDENKRAIS               |
|           |    | 9.20 | B | DANZE ORIENTALI           |
| Lunedì    | 27 | 9.00 | A | SHIATSU                   |
|           |    | 9.20 | B | PILATES                   |
| Martedì   | 28 | 9.00 | A | RIEQUILIBRIO POSTURALE    |
|           |    | 9.20 | B | STOP STRESS               |
| Mercoledì | 29 | 9.00 | A | QI GONG                   |
|           |    | 9.20 | B | FELDENKRAIS               |
| Giovedì   | 30 | 9.00 | A | SHIATSU                   |
|           |    | 9.20 | B | YAMUNA® BODY ROLLING      |
| Venerdì   | 31 | 9.00 | A | RISVEGLIO ENERGETICO      |
|           |    | 9.20 | B | YOGA                      |

con il patrocinio.....



PROVINCIA DI RIMINI



Comune di Rimini

COMUNE DI RICCIONE



Comune di Bellaria Igea Marina

media partners.....



partner hotels.....



è un progetto

R.D. SRLS Unipr

Rimini  
Cell. 339 2400025  
linkrimini@gmail.com

Ph. and Painting - Serendipity22Rimini

[www.lespiaggedelbenessere.it](http://www.lespiaggedelbenessere.it)

sponsors



*semplicemente  
differenti!*

corpo e mente in  
**EQUILIBRIO**  
PILATES & YOGA

