

le Spiagge del Benessere



*sogni di sole
e di sale*

Riviera di Rimini
11 giugno - 31 agosto 2018

Ph. and Painting - Serendipity22Rimini

www.lespiaggedelbenessere.it

Igea Marina
programma

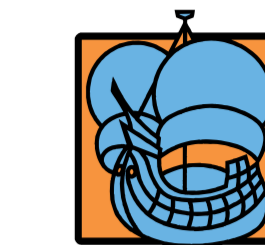
Solaria Beach **A 81/82 - B 84**
Bagni 80-81-82-83-84-85-86-86/B

GAZEBO BAGNO

GAZEBO BAGNO



con il patrocinio.....



PROVINCIA
DI RIMINI



Comune di Rimini

COMUNE DI
RICCIONE



Comune di Bellaria
Igea Marina

media partners.....



partner hotels



è un progetto

R.D.
SRLS Unipr

Rimini
Cell. 339 2400025
linkrimini@gmail.com

GIUGNO

Lunedì	11	9.00	A	SHIATSU
		9.20	B	RISVEGLIO ENERGETICO
Martedì	12	9.00	A	RIEQUILIBRIO POSTURALE
		9.20	B	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Mercoledì	13	9.00	A	FELDENKRAIS
		9.20	B	PILATES
Giovedì	14	9.00	A	YOGA
		9.20	B	QI GONG
Venerdì	15	9.00	A	DANZE ORIENTALI
		9.20	B	GINNASTICA LIGHTIN
Lunedì	18	9.00	A	RISVEGLIO ENERGETICO
		9.20	B	STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Martedì	19	9.00	A	YAMUNA® BODY ROLLING
		9.20	B	FELDENKRAIS
Mercoledì	20	9.00	A	TAI CHI
		9.20	B	YOGA
Giovedì	21	9.00	A	RIEQUILIBRIO POSTURALE
		9.20	B	SYR
Venerdì	22	9.00	A	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
		9.20	B	PILATES
Lunedì	25	9.00	A	STOP STRESS
		9.20	B	YOGA
Martedì	26	9.00	A	FELDENKRAIS
		9.20	B	TAI CHI
Mercoledì	27	9.00	A	GINNASTICA PELVICA
		9.20	B	PILATES
Giovedì	28	9.00	A	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
		9.20	B	RIEQUILIBRIO POSTURALE
Venerdì	29	9.00	A	RISVEGLIO ENERGETICO
		9.20	B	SHIATSU

LUGLIO

Lunedì	2	9.00	A	QI GONG
		9.20	B	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Martedì	3	9.00	A	MEDITAZIONE E STRETCHING
		9.20	B	FELDENKRAIS
Mercoledì	4	9.00	A	TAI CHI
		9.20	B	PILATES
Giovedì	5	9.00	A	RIEQUILIBRIO POSTURALE
		9.20	B	RISVEGLIO ENERGETICO
Venerdì	6	9.00	A	YAMUNA® BODY ROLLING

Venerdì	6	9.20	B	STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Lunedì	9	9.00	A	AUTOMASSAGGIO LINFATICO
		9.20	B	YOGA
Martedì	10	9.00	A	QI GONG
		9.20	B	SHIATSU
Mercoledì	11	9.00	A	TAI CHI
		9.20	B	PILATES
Giovedì	12	9.00	A	RIEQUILIBRIO POSTURALE
		9.20	B	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Venerdì	13	9.00	A	FELDENKRAIS
		9.20	B	DANZE ORIENTALI
Lunedì	16	9.00	A	GINNASTICA PELVICA
		9.20	B	SHIATSU
Martedì	17	9.00	A	RISVEGLIO ENERGETICO
		9.20	B	FELDENKRAIS
Mercoledì	18	9.00	A	TAI CHI
		9.20	B	PILATES
Giovedì	19	9.00	A	QI GONG
		9.20	B	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Venerdì	20	9.00	A	YOGA
		9.20	B	STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Lunedì	23	9.00	A	SHIATSU
		9.20	B	AUTOMASSAGGIO LINFATICO
Martedì	24	9.00	A	FELDENKRAIS
		9.20	B	STOP STRESS
Mercoledì	25	9.00	A	GINNASTICA PELVICA
		9.20	B	YAMUNA® BODY ROLLING
Giovedì	26	9.00	A	RIEQUILIBRIO POSTURALE
		9.20	B	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Venerdì	27	9.00	A	AUTOMASSAGGIO LINFATICO
		9.20	B	PILATES
Lunedì	30	9.00	A	GINNASTICA PELVICA
		9.20	B	STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Martedì	31	9.00	A	TAI CHI
		9.20	B	FELDENKRAIS

AGOSTO

Mercoledì	1	9.00	A	SHIATSU
		9.20	B	RISVEGLIO ENERGETICO
Giovedì	2	9.00	A	RIEQUILIBRIO POSTURALE
		9.20	B	QI GONG
Venerdì	3	9.00	A	YOGA

Venerdì	3	9.20	B	DANZE ORIENTALI
Lunedì	6	9.00	A	AUTOMASSAGGIO LINFATICO
		9.20	B	GINNASTICA LIGHTIN
Martedì	7	9.00	A	TAI CHI
		9.20	B	RIEQUILIBRIO POSTURALE
Mercoledì	8	9.00	A	RIFLESSOLOGIA PLANTARE
		9.20	B	PILATES
Giovedì	9	9.00	A	QI GONG
		9.20	B	YOGA
Venerdì	10	9.00	A	AUTOMASSAGGIO LINFATICO
		9.20	B	MEDITAZIONE E STRETCHING
Lunedì	13	9.00	A	GINNASTICA PELVICA
		9.20	B	PILATES
Martedì	14	9.00	A	FELDENKRAIS
		9.20	B	YAMUNA® BODY ROLLING
Mercoledì	15	9.00	A	QI GONG
		9.20	B	STRETCHING DEI 5 ELEMENTI
Giovedì	16	9.00	A	YOGA
		9.20	B	RIEQUILIBRIO POSTURALE
Venerdì	17	9.00	A	STOP STRESS
		9.20	B	FELDENKRAIS
Lunedì	20	9.00	A	SHIATSU
		9.20	B	GINNASTICA LIGHTIN
Martedì	21	9.00	A	QI GONG
		9.20	B	FELDENKRAIS
Mercoledì	22	9.00	A	RISVEGLIO ENERGETICO
		9.20	B	PILATES
Giovedì	23	9.00	A	TAI CHI
		9.20	B	YOGA
Venerdì	24	9.00	A	FELDENKRAIS
		9.20	B	DANZE ORIENTALI
Lunedì	27	9.00	A	SHIATSU
		9.20	B	PILATES
Martedì	28	9.00	A	RIEQUILIBRIO POSTURALE
		9.20	B	STOP STRESS
Mercoledì	29	9.00	A	QI GONG
		9.20	B	FELDENKRAIS
Giovedì	30	9.00	A	SHIATSU
		9.20	B	YAMUNA® BODY ROLLING
Venerdì	31	9.00	A	RISVEGLIO ENERGETICO
		9.20	B	YOGA



*semplicemente
differenti!*

corpo e mente in
EQUILIBRIO
PILATES & YOGA



sponsors